



# POLNI ZAGONA

KOLESARIMO V SLUŽBO

**Pridružite se izzivu Polni zagona, spodbujajte zaposlene, da pridejo v službo s kolesom in bodite del pozitivnih sprememb!**

Polni zagona kolesarimo v službo je nacionalna pobuda, ki jo že četrto leto organiziramo z namenom spodbujanja kolesarjenja na delo, namesto vsakodnevne vožnje z avtomobilom. Kampanja *Polni zagona* je dvomesečni izziv za posameznike in ekipe, ki želijo spremeniti vsakodnevne potovalne navade, se zagnati v nov dan z manj stresa in več energije in obenem bolj učinkovito naslavljati izzive v delovnem okolju. S kolesarjenjem na delo lahko zadovoljimo dnevne potrebe gibanja, znižujemo lastne stroške, hkrati pa tudi pripomoremo k nižanju izpustov CO<sub>2</sub>.

Letos se zaženemo 4. maja in skupaj bomo kolesarili vse do 21. junija.

## Kako sodelovanje koristi vašemu podjetju?

Izziv Polni zagona je odlična priložnost, da poskrbite za **dobro počutje in zdravje** svojih zaposlenih ter hkrati prispevate k **ohranjanju okolja**. Zdravi in zadovoljni zaposleni so ključni dejavnik, ki lahko pozitivno vpliva na **delovno vzdušje in produktivnost** v podjetju. Poleg tega da s sodelovanjem **izboljšate ugled podjetja kot družbeno odgovornega**, lahko tudi **zmanjšate stroške** in **povečate učinkovitost poslovanja** z uporabo fleksibilnih načinov dela in potovanja. Kolesarjenje v službo reši tudi številne preglavice z iskanjem parkirnih mest in dodaja **večjo odgovornost do lokalnega okolja**.

## Kako deluje?

Izziv, ki bo letos potekal v maju in juniju, bo trajal sedem tednov. V tem času si bodo lahko posamezniki in ekipe na spletni strani [polnizagona.si](http://polnizagona.si) dnevno beležili poti opravljene s kolesom. Cilj izziva je, da trajno spremenimo vsakodnevne potovalne navade posameznikov in jih spodbudimo, da takrat, ko je le možno, pustijo avtomobil doma in namesto njega izberejo drugačen način prevoza.

Sodelujoči se bodo tedensko potegovali za nagrade, na koncu izziva pa bomo podelili glavne nagrade v različnih kategorijah. Aktivno bomo sodelovali z delodajalci, ki bodo svoje zaposlene spodbujali h kolesarjenju na delo. Pričakujemo široko in odmevno kampanjo, ki bo prispevala k vašim ciljem na področju okoljske trajnosti in družbene odgovornosti.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA OKOLJE,  
PODNEBJE IN ENERGIJO





**POLNI  
ZAGONA**  
KOLESARIMO V SLUŽBO

## Sodelovanje delodajalcev v pobudi je z letošnjim letom še lažje!

Vključite svoje podjetje v izziv in zaposlenim omogočite aktivno pot v službo v nekaj preprostih korakih:

- 1. Obiščite spletno stran [polnizagona.si](http://polnizagona.si)** in v zgornjem desnem kotu kliknite na gumb »**Zaženite se**« in se registrirajte.
- 2.** Po potrditvi e-naslova vpišite podatke o delodajalcu. Pripravila se bo **pristopna izjava delodajalca**, ki jo prenesite, podpišite in nam jo vrnete. Po podpisu izjave lahko vstopite v profil delodajalca.
- 3. Spodbudite svoje sodelavce h kolesarjenju** na delo. Povežete se lahko v več ekip, pripravite interno nagrajevanje in razmislite, kako lahko z manjšimi ali večjimi spremembami ustvarite boljše pogoje za kolesarjenje.
- 4.** Ne pozabite uživati na poti z vetrom u laseh!

## Lani je 2000 udeležencev prekolesarilo 230.000 km

V lanskem izzivu je sodelovalo kar **79 delodajalcev**, ki so spodbujali svoje zaposlene k aktivnemu kolesarjenju. Tekmovalni duh je še dodatno oživel med **ekipami kolesarjev**, ki jih je bilo kar **166**.

## Zakaj to počnemo?

Raziskave kažejo, da Slovenci avtomobil pogosto uporabljamo tudi za kratke razdalje, ki bi jih zlahka prehodili ali prekolesarili. Ker smo navajeni, se nam zdi to najhitrejša in najpreprostejša izbira, vendar takšne navade prinašajo številne negativne posledice za posameznika in družbo. Med najpogostejšimi potmi z avtomobilom so vožnje v službo, šolo ali na prostočasne dejavnosti.

Sprememba navad je zahtevna, najtežji pa je običajno prvi korak – preizkusiti drugačen način prevoza. Treba je razmisliti o opreми, oblačilih in novi poti, kar lahko hitro postane ovira. Izziv Polni zagona je namenjen prav temu, da te ovire skupaj lažje premagamo. Udeležencem bomo z nasveti pomagali pri pripravi kolesa, izbiri opreme in načrtovanju poti ter jih z nagradami in komunikacijskimi aktivnostmi spodbujali, da se na delo odpravijo s kolesom.

Vabimo vas, da se pridružite akciji Polni zagona in z nami spodbudite Slovenke in Slovence k zavoju v boljšo smer.

Za vse informacije smo na voljo na [info@polnizagona.si](mailto:info@polnizagona.si).



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA OKOLJE,  
PODNEBJE IN ENERGIJO

